

## SÉJOUR BOOSTER • 6 jours

Votre démarche d'amaigrissement

Je veux  
retrouver un  
mode de vie sainJe veux tonifier  
et affiner ma  
silhouetteJe veux continuer  
à maigrir

## LE PROGRAMME COMPLET

## SOINS À L'EAU THERMALE

- **6 jours de cure de boisson** d'eau thermale, dépurative et coupe-faim
- **10 soins thermaux individuels**
  - 2 massages sous affusion avec un masseur bien-être
  - 3 bains aérojet
  - 2 bains jet massant
  - 3 douches au jet

## MASSAGES CORPS

- **3 massages Minceur** aux actions drainantes et anticellulitiques avec un masseur bien-être de 30 min

## AUTRES SOINS CORPS

- **2 enveloppements d'algues** amincissants de 20 min
- **1 soin silhouette Watermass** de 20 min : massage anticellulitique à l'aide d'un pommeau d'eau produisant un palper-rouler par le biais d'une aspiration

## Autres prestations nutritionnelles disponibles

- **Entretien nutritionnel** • 45 min • 58 €
- **Suivi postcure (nouvelle formule)** 72 € pour 6 mois
- **Bilan de composition corporelle par impédancemétrie** • 20 min • 25€
- **Forfait 1 entretien et 1 bilan de composition corporelle** • 65 €

Nouveau

TARIF : 865€ les 6 jours

+ de 31 soins et activités

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **3 séances d'aquaforme encadrées** dans un bassin dédié
- **6 jours d'activités physiques encadrées** : 12 thèmes de cours collectifs et 1 espace de cardiotraining

## ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE

pendant toute la durée du séjour

## Activités de détente

- **Espaces Détente et Aquatique** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermale** des Grands Bains de Salins, une des plus grandes de France avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa (du 1<sup>er</sup> juin au 10 septembre 2024)

## Activités nutritionnelles

- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine